

# GUIDE DE CONFECTION

D'UN MASQUE À USAGE NON  
SANITAIRE DE CATÉGORIE 1  
(SELON L'IFTH)



*Ce document présente les bonnes pratiques à suivre aux couturiers volontaires de l'opération "Couturiers Solidaires du Sud". Il est exclusivement réservé à cet usage. Il n'est valable qu'avec le tissu technique agréé Catégorie 1 par DGA en une seule couche, tel que fourni dans les kits prêts-à-coudre délivrés par FASK aux membres du collectif "Couturiers Solidaires du Sud".*

# TOUT D'ABORD, MERCİ POUR VOTRE ENGAGEMENT !

Cher.e.s Couturier.e.s Solidaires du Sud,

## **Vous êtes FORMIDABLES !**

Nous formons une chaîne solidaire de 600 bénévoles en région Sud, capables de fabriquer des masques-barrières qui seront distribués gratuitement aux catégories professionnelles les plus exposées (*aides à domicile, personnes en contact avec la clientèle...*).

## **Notre ORGANISATION est exemplaire !**

Vous êtes répartis en Teams de couturiers à domicile ou en Ateliers, dans des zones géographiques cohérentes, avec des Pilotes qui assurent la coordination.

## **Notre PROCESS est en place !**

Pensé par des bénévoles compétents (*en organisation, gestion de projet, logistique, juridique et RH*) et les services R&D des sociétés RACER et HOM.

**Ce GUIDE DE CONFECTION d'un masque à usage non sanitaire de catégorie 1** (selon l'IFTH) est le garant du respect des normes en vigueur au 01/04/2020.

Patron : "masque-barrière à plis" issu du "Guide d'exigences minimales" de l'Agence Française de NORMALISATION (AFNOR).

Tissu : agréé Catégorie 1 par la Direction Générale de l'Armement (DGA).

**Merci d'être comme vous êtes, SOLIDAIRES, ENGAGÉS et CHEZ VOUS !**

La Team Fask  
#FASKFORCE

**FASK**  
FASHİON SKİLLS  
POÉSİE & İNDUSTRIE

## CONSIGNES À RESPECTER LORS DE LA RÉCEPTION DU KIT "PRÊT À COUDRE"

### 1 AÉRER

**Laisser le kit "Prêt à coudre" s'aérer à l'air libre durant 4h.**

Puis l'ouvrir et jeter immédiatement l'emballage. Si le contenant est dans une pochette plastique, nettoyer la pochette plastique avec du spray désinfectant (pour salle de bain ou cuisine).

### 4 REPASSER

**Stériliser le tissu par un repassage systématique.**

En effet, la chaleur détruisant les bactéries, cette étape est essentielle pour travailler sur un tissu sain.

### 2 NETTOYER

**Se laver les mains durant 1 minute avec du savon ou du gel.**

Le lavage des mains doit se faire en respectant les consignes sanitaires - Se reporter à la page "Gestes barrière et bonnes pratiques", paragraphe "1.Lavage des mains".

### 5 SÉCURISER

**Protéger les masques une fois confectionnés.**

Ne les manipuler qu'avec des mains gantées et le visage masqué. Ne laisser personne de votre foyer (ni animaux) s'approcher des masques. Ne pas stocker les masques cousus au sol.

### 3 MANIPULER

**Sortir le tissu de son emballage plastique.**

Essayer de ne pas abimer le sachet plastique du pack en l'ouvrant afin de pouvoir le réutiliser une fois la couture terminée pour y remettre le masque terminé.

### 6 ASSAINIR

**Asceptiser la pièce et le matériel de travail.**

Passer la machine à l'alcool - Se reporter à la page "Gestes barrière et bonnes pratiques, paragraphe "2. Désinfection des surfaces". Laisser sécher et aérer la pièce durant 10 min.

**LE TUTO VIDÉO EST LÀ POUR VOUS AIDER DANS LA CONFECTION DU MASQUE : [WWW.FASK.ORG](http://WWW.FASK.ORG)**

*Vous pouvez garder quelques masques confectionnés pour les membres de votre foyer : 1 par personne, sur la base de votre bonne foi.*

**Pour toute question logistique : contactez votre Pilote !**

## CONSIGNES DE LIVRAISON ET DE COLLECTE (POUR LES MESSENGER.E.S, PILOTES ET COUTURIER.E.S)

### LIVRAISON À DOMICILE

#### Le messenger commence sa tournée muni de :

- Son laissez-passer Fask.
- Son autorisation de sortie dérogatoire du jour, complétée et signée.
- Sa pièce d'identité.
- Un flacon de gel hydroalcoolique.
- Un chargeur de téléphone voiture.

#### Idéalement le messenger porte un masque.

Au moment de commencer sa tournée, le messenger appelle le 1<sup>er</sup> point de livraison et lui annonce son heure d'arrivée afin que la personne l'attende devant chez elle pour gagner temps et sécurité.

Le messenger arrive à l'adresse indiquée et laisse le colis devant la porte, recule de 2 mètres, salue de loin et repart sans **AUCUN contact physique**.

Le messenger appelle le point de livraison suivant pour lui donner son heure d'arrivée etc.

### LIVRAISON EN DRIVE

Lorsque le jour et le créneau précis d'arrivée des packs chez le Pilote seront connus, **vous serez prévenu par WhatsApp**.

Il vous sera alors demandé de venir récupérer votre kit "Prêt à coudre" **par vos propres moyens**.

Vous devrez venir avec un **cabas assez grand et lavable**. Une fois sur place vous devrez respecter la **distance de sécurité** d'1mètre dans la file d'attente.

## QUAND APPELER LE MESSENGER POUR LA COLLECTE ?

**La veille de votre dernier jour de couture, vous appelez votre messenger** pour qu'il vienne **collecter les masques cousus et les ramène au Pilote de votre Team**.

Vous lui faites alors part de votre engagement ou non pour la semaine suivante (**vous êtes libre de poursuivre ou pas**) et du nombre de masques que vous envisagez de coudre la semaine suivante.

**Pour toute question couture ou autre : appelez votre Pilote !**

## 1. LAVAGE DES MAINS (VERNIS, BAGUES ET BRACELETS SONT À ÉVITER)

### Avec quoi se laver les mains ?

Chez soi, en priorité avec du savon liquide et des mouchoirs en papier pour s'essuyer qui sont ensuite jetés directement dans la poubelle. A l'extérieur, avec une solution hydroalcoolique.

### Comment se laver les mains ?

- Paume contre paume.
- Paume contre dos de la main, pour les 2 mains.
- On entrelace bien les extrémités des doigts, au creux de la paume.
- On tourne autour des 10 doigts.
- On termine par les ongles, qui sont de vrais réservoirs à germes puis les poignets.
- On sèche avec des mouchoirs en papier. Avec la solution hydroalcoolique, on se frotte les mains jusqu'à séchage complet.

## 2. DÉSINFECTION DES SURFACES (C'EST LE 2<sup>ÈME</sup> GESTE BARRIÈRE AU SEIN DE LA MAISON)

Il est conseillé de laver les surfaces avec du savon ou du vinaigre d'alcool, de l'eau de javel ou un produit désinfectant étiqueté "détruisant les bactéries et les virus à 99%".

**Sont à nettoyer** : poignées de portes et de fenêtres qui sont touchées régulièrement lors de l'aération. De manière générale, tout ce que l'on touche au quotidien, ordinateur, souris, etc. doit être nettoyé.

## 3. AÉRATION DE L'INTÉRIEUR

On aère son intérieur régulièrement, maximum, **deux fois par jour. 10 minutes**, en ouvrant en grand les fenêtres afin de renouveler l'air.

## 4. ORGANISATION DU FOYER

### Quelques principes :

- Augmenter la fréquence de lavage du linge, tout particulièrement la literie, si possible à plus de 60°.
- Ne pas oublier de fermer l'abattant des WC car les microbes se diffusent lorsque l'on tire la chasse d'eau.
- Enlever ses chaussures en rentrant chez soi.
- Ne sachant pas combien de temps le virus vit sur nos courses, il est préférable de les laisser en attente 3 jours à l'entrée de la maison avant de les manipuler, ou de retirer et jeter les emballages ou de nettoyer ces derniers.

COVID-19

## CORONAVIRUS, POUR SE PROTÉGER ET PROTÉGER LES AUTRES



Se laver  
très régulièrement  
les mains



Tousser ou éternuer  
dans son coude  
ou dans un mouchoir



Utiliser un mouchoir  
à usage unique  
et le jeter



Saluer  
sans se serrer la main,  
éviter les embrassades

Vous avez des questions sur le coronavirus ?

 [GOUVERNEMENT.FR/INFO-CORONAVIRUS](https://www.gouvernement.fr/info-coronavirus)
 **0 800 130 000**  
(appel gratuit)